

## **HISA STEP-BY-STEP GUIDE:**

## How to Add or Update Jockey Baseline Concussion and Physical Dates

- 1. After logging into the Portal, you will be on the "My Details" page. There will be several buttons in the top right-hand corner. Click on "Jockey Info."
- 2. There will be two sections to add or update your physical and baseline concussion dates.
- 3. Click on the calendar icons to add a new date.
- 4. Once you have added current dates, click "Save."
- 5. You have successfully added or updated your dates.

## GUÍA PASO A PASO DE HISA: Cómo agregar o actualizar la conmoción cerebral de referencia del jockey y las fechas físicas

- Después de iniciar sesión en el Portal, estará en la página "Mis detalles". Habrá varios botones en la esquina superior derecha. Haga clic en "Información del Jockey".
- 2. Habrá dos secciones para agregar o actualizar sus fechas de conmoción cerebral física y de referencia.
- 3. Haga clic en los iconos del calendario para agregar una nueva fecha.
- 4. Una vez que haya agregado las fechas actuales, haga clic en "Guardar".
- 5. Has agregado o actualizado correctamente tus fechas.